



Hôtel 5 ***** "Les Alizes Beach Resort"

Bien-être et beauté... destination plénitude.



Dans notre boutique-hôtel de rêve, à la pointe du confort et de la modernité, sur une des plus belles plages du monde, **un voyage ultra sensoriel en terre de beauté et de bien-être** vous attend...

Pour retrouver **équilibre, minceur et vitalité**, l'hôtel Les Alizes vous propose **une semaine de remise en forme** avec l'aide de notre équipe de professionnels.

● Bien-être et beauté



Notre responsable beauté vous accueillera dans son espace soins, où vous pourrez profiter d'un pur moment de détente.



● Remise en forme

Notre coach sportif, vous accompagnera tout au long de votre séjour pour un programme de remise en forme.



● Gastronomie-diététique

Lors de votre séjour bien-être et beauté, vous mangerez léger et équilibré, sans renoncer au plaisir de la table ! Notre chef vous proposera une alimentation diététique, saine et variée.



Prenez rendez-vous avec VOUS...

Contenu de notre offre :

- Hébergement d'une semaine en Suite Prestige ou en Suite Horizon
- Pension complète
- 3 soins au choix :
 - Gommage naturel du corps*
 - Massage facial relaxant*
 - Massage complet du corps*
 - Massage amincissant*
 - Manucure ou pédicure*
- 1 jogging matinal quotidien
- 1 séance sportive quotidienne (aquagym, step, aérobic, abdos-fessiers,...)

Détails pratiques :

- Du 05.12 au 12.12.2009
- Du 06.02 au 13.03.2009
- Du 27.03 au 03.04.2009
- Tarifs hébergement + pension complète :
http://www.les-alizes-hotel.com/7_2hotellerie.html
- Supplément « soins & remise en forme » : **offert.**